

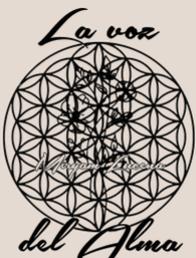


*"Poder y Placer"*

# VOZ Y ÚTERO

TODO TU PODER EN TU VOZ

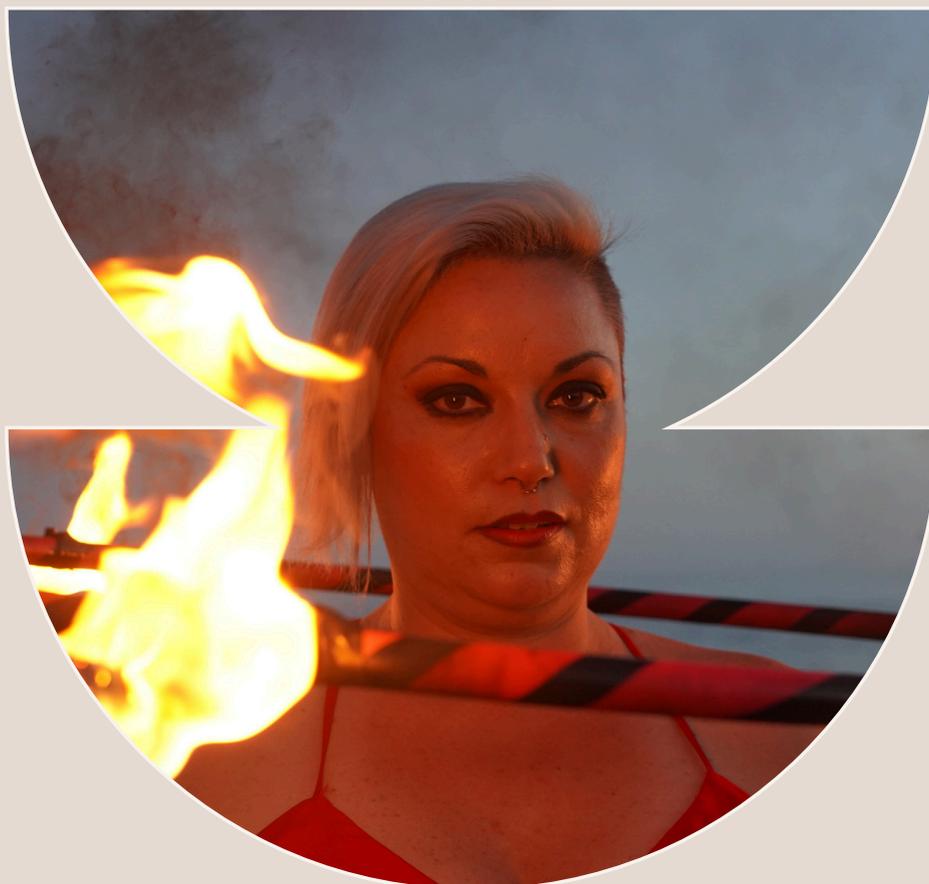
EL PLACER DE CANTAR



PROGRAMA ESTRELLA  
24/25

**MÓDULO**

**1**



# HOLA, SOY MIRYAM

**Coach Vocal y Musicoterapeuta**

Descubrí cómo cantar desde mi útero a través de un proceso personal de investigación, sanación, apertura vocal, conexión con mi cuerpo y mi sexualidad.

Te brindo la posibilidad de descubrir tu poder personal activando el flujo de energía a través del placer de cantar



**LET'S DO IT!**



# “Poder y Placer”

## VOZ Y ÚTERO



### ERES PODER VITAL

Dentro de todos nosotros habita una energía vital poderosa y creativa. Saber acceder a ella y ponerla a nuestro servicio es la siembra a todo aquello que queremos en nuestra vida



### ERES PURO PLACER

Hemos venido a esta vida a experimentar. Habitar todas las plataformas emocionales y trascenderlas es el completo de la experiencia humana. Pero vivir en culpa, vergüenza, condicionamientos sociales... nos lleva a vivir desde la constricción.



### LLAMADA A LA ABUNDANCIA

Saber vivir en placer es saber sentirse merecedor de todo lo que la vida pone a nuestra disposición. Saber acoger todo aquello que es para mí sin límites.



### SI LO DIGO LO DECRETO

La Voz es fuente de Poder. Cada vez que afirmamos en VOZ ALTA “Yo soy”, estamos decretando una realidad. Seamos conscientes de ello decretando quien deseamos ser. Acceder a esa poderosa capacidad de creación, desde el poder de transformación de nuestra Voz, podremos cantar en PODER y PLACER.

PODER



**ABRE TU**  
**GARGANTA** *Voz*  
**CONECTA CON**  
**TU** *Útero*  
**DESCUBRE EL**  
**PLACER DE** *Cantar*

PLACER

VOZ Y ÚTERO VOZ Y ÚTERO

*“Poder y Placer”*

# VOZ Y ÚTERO

VOZ Y ÚTERO es la conexión de tu energía creativa, emocional y tu poder vital, con tu capacidad expresiva. Un portal entre tu VOZ interior y exterior. Canal expresivo para darte permiso para ser vista y oída. Un recorrido por tu energía vital hasta llegar hasta donde estés preparada para llegar. Todo ello desde tu PODER PERSONAL a través de PLACER DE CANTAR. “Poder y Placer”

PODER Y PLACER PODER Y PLACER PODER Y PLACER PODER Y PLACER

Cantar desde tu Origen, desde tu sostén, activa en ti el poder personal que puede ser expresado libre y enorme. Tu Voz en toda su libertad. CANTAR TU PODER.

Cantar desde tu emocionalidad, desde tus aguas internas, es darte permiso para expresar cada plataforma emocional que habitas, sin bloqueos ni constricciones. Es trascender miedo, vergüenza, culpa, creencias limitantes. EL PLACER DE CANTAR.

VOZ Y ÚTERO VOZ Y ÚTERO

# “Poder y Placer”

## VOZ Y ÚTERO

01

### **DESCUBRE TU VOZ**

Conoce, identifica, acciona y abre tu Voz conscientemente para sentir apertura en tu garganta.

02

### **DESCUBRE TU ÚTERO**

Conoce, identifica, acciona y abre tu útero conscientemente para activar el flujo de energía vital y emocional.

03

### **CONEXIÓN VOZ Y ÚTERO**

Entenderás la relación espejo que hay entre ambas en la fisiología, energía y expresión. Aprenderás a activarlas simultáneamente para cantar con todo tu ser.

04

### **ACTIVA TU PODER PERSONAL**

Desde el sostén y el poder personal que eres, abriremos canal para activar todo tu poder personal y trascender el miedo.

05

### **CANTA CON TODO TU PLACER**

Sin tensiones, sin miedos, sin constricción. Abre toda tu energía, todo tu poder, para dar rienda suelta a la libertad vocal para poder cantar desde todo tu SER.

VOZ

NO TENGAS MIEDO DE  
TU *Poder*



ES EL PORTAL  
QUE ABRE TU *Placer.*

ÚTERO

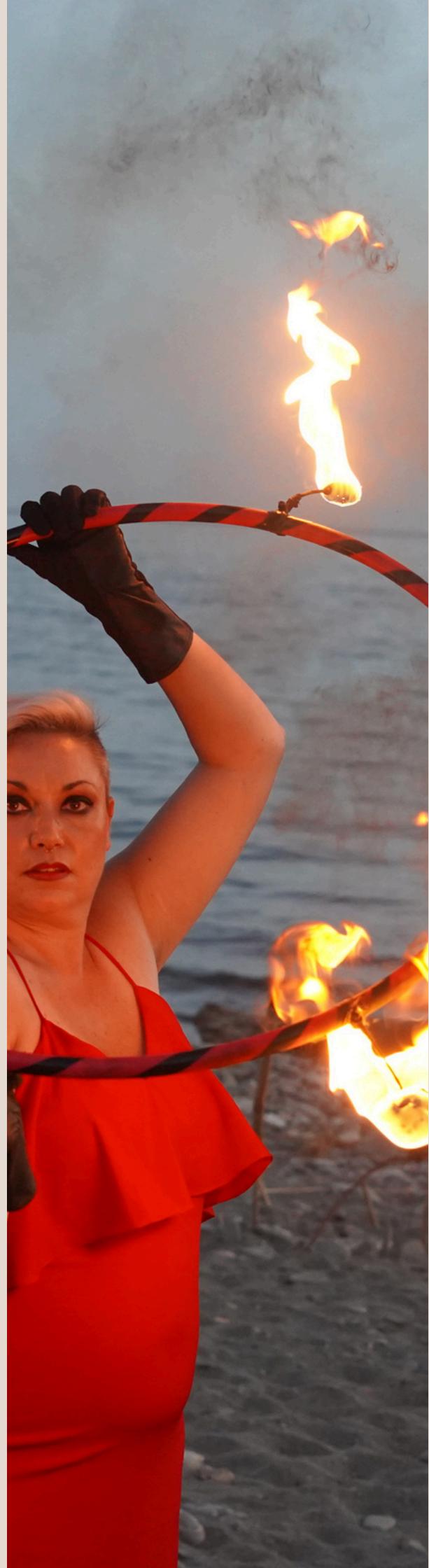
# METODOLOGÍA Y SESIONES

Fruto de años de investigación, formación y experiencia, cada sesión es ideada dentro de un marco concreto, adaptándose al grupo y a las personas que lo componen, con el fin de llevarte a descubrir tu propia voz.

Cada sesión comprende una parte de palabra (para poner la mente a nuestro servicio y enfocar la atención en el contenido a trabajar durante la realización de la práctica) y una parte de exploración práctica.

Esta guía que supone realizar la formación en La Voz del Alma se realiza siempre desde la autoexploración intuitiva, la escucha interna, personal y subjetiva. Mi guía y experiencia te lleva hasta ti misma desde ti. Desde un espacio amoroso y permisivo, pero cuya práctica puedes aplicar en tu vida, adquiriendo herramientas de autoexploración e investigación personal.

Activar conscientemente tu Voz supone saber entender mejor el equilibrio entre la escucha y la expresión. Su práctica activa el flujo de energía vital, eleva vibración y frecuencia y te pone en contacto con niveles superiores de consciencia.



VOZ Y ÚTERO

**SIGUE** *Cantando,*  
**RESONANDO**  
*vibrando* **EN**  
**LIBERTAD AMOR**  
**Y PLACER**

PODER Y PLACER

# *Sesiones* **VOZ Y ÚTERO**

*01* **EL PLACER DE CANTAR**  
fisiología y activación de la Voz

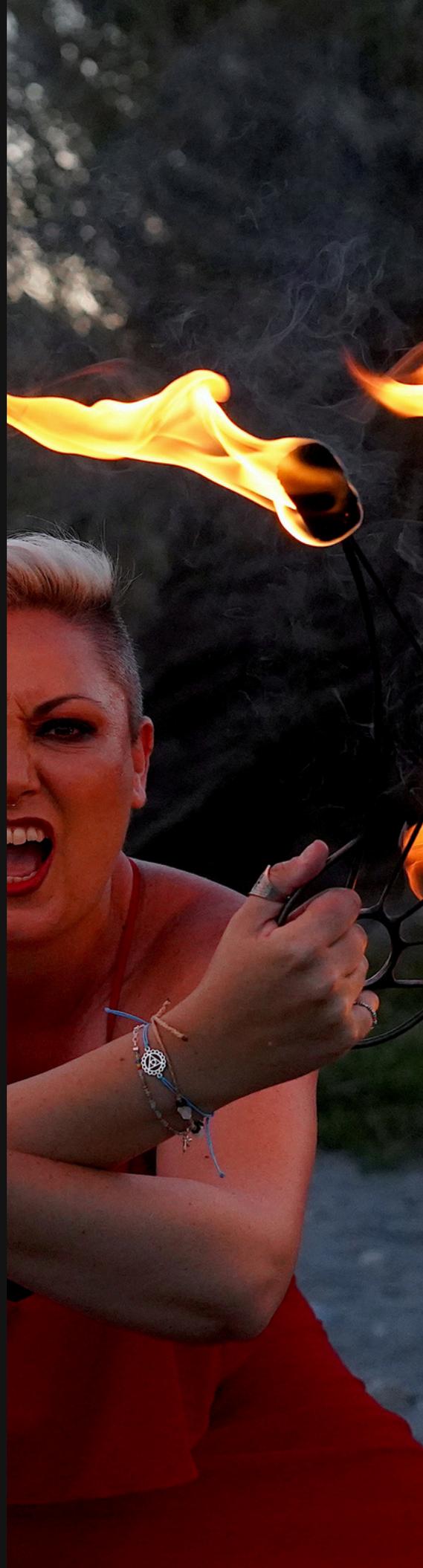
*02* **COMO ES ARRIBA ES ABAJO**  
Relación Fisiológica y energética Voz y Útero

*03* **EXPLORA TU CUERPO**  
Conexión postural y energética Voz y Útero

*04* **ACTIVA TU GARGANTA**  
Activación Vocal y Canto libre

*05* **HASTA LOS HUESOS**  
desbloqueo pélvico y mandibular

*06* **LIBERACIÓN SEXUAL**  
Guía de liberación sexual a través de la Voz



# *Sesiones* **VOZ Y ÚTERO**

## *07* **MI ORIGEN**

1º y 2º Chakra, origen y vocalidad.

## *08* **ÚTERO - CORAZÓN - VOZ**

Enraizamiento y respiración al cantar.  
Cantar desde el amor. El placer.

## *09* **SHIVA Y SHAKTI**

Equilibrio femenino y masculino y Voz

## *10* **CANTAR CON TODO EL CUERPO**

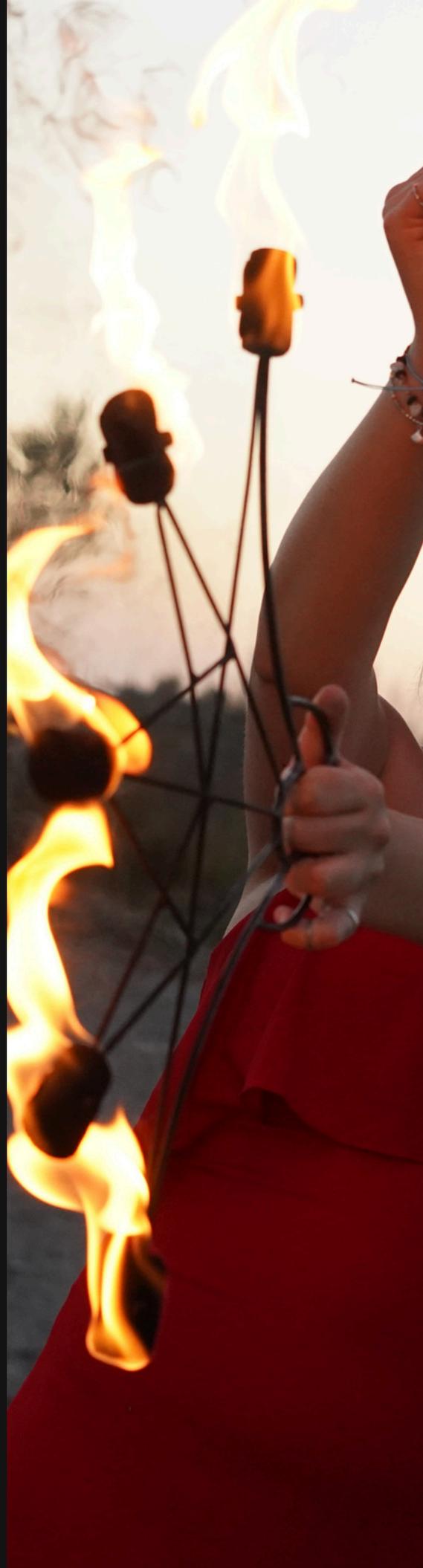
Guía energética completa al cantar

## *11* **BELTING Y PODER PERSONAL**

Activación del velo del paladar y resonancia

## *12* **PODER Y PLACER**

Sesión de integración en canto libre





# *“Poder y Placer”*

# **VOZ Y ÚTERO**

## **PROGRAMA ESTRELLA 2024/2025**

01

### **MÓDULO 1**

El primero de los 3 módulos del Programa Estrella del curso 2024/2025.

02

### **PROGRAMA ESTRELLA COMPLETO**

Puedes hacer hacer el Programa completo que va desde Octubre a Junio de 2025

03

### **FLUIDEZ ENTRE MÓDULOS**

Puedes hacer sólo este módulo.  
Si después decides seguir con el programa, puedes realizar los módulos 2 y 3 con descuento.

04

### **12 SESIONES**

Cada módulo incluye 12 sesiones.  
Una sesión semanal durante 3 meses.

05

### **CADA SESIÓN**

1 hora 15 mnts de duración  
Parte teórica y Parte Práctica

*“Poder y Placer”*  
**VOZ Y ÚTERO**

**CALENDARIO**

**MESES**

**3**

**12 SESIONES  
1 SESIÓN SEMANAS  
3 MESES**

**2024**

**OCT**

**2, 9, 16, 23, 30  
OCTUBRE**

**2024**

**NOV**

**6, 13, 20, 27  
NOVIEMBRE**

**2024**

**DIC**

**4, 11, 18  
DICIEMBRE**

**MIÉRCOLES A LAS 20,30 horas (España)**

*\*Consulta otros horarios fuera de España*

# VOZ Y ÚTERO



**COMPLEMENTOS  
INCLUIDOS**

EN ESTE  
MÓDULO

**REGALAZO**

## *Diario "Voz y útero"*

Guía de conexión con tu cuerpo y tu voz, tus lunas, tus ciclos, tu proceso de exploración vocal

01

## *Meditación Guiada*

Grabación de Meditación Guiada de "Liberación y Perdón Ancestral". Poderosa herramienta que podrás realizar tantas veces como quieras.

02

03

## *Tubo de trabajo vocal*

Que te enviaré por correo postal a tu casa

# VOZ



# ÚTERO

**PROGRAMA ESTRELLA COMPLETO**

3 módulos  
3 trimestres

súper  
precio

## *Programa Estrella*

Módulo 1 : Voz y Útero “Poder y Placer”

Módulo 2 : Fisiología y Voz “Canta con todo tu cuerpo”

Módulo 3 : Vibración y Frecuencia “Sanación con la Voz”

Pide INFO del Programa Completo

# VOZ ÚTERO

*"Poder y Placer"*



## MÓDULO 1 : VOZ Y ÚTERO

*"Poder y Placer"*

**220 €**

- 3 MESES
- 12 SESIONES
- 2 COMPLEMENTOS
- TUBO DE TRABAJO VOCAL

DESCU  
ENTOS

## MÓDULO 1 : VOZ Y ÚTERO

*"Poder y Placer"*

**199 €**

DESCUENTO A PARTIR DEL SEGUNDO MÓDULO, PARA MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EN TELEGRAM.

## PROGRAMA ESTRELLA COMPLETO

**600 €**

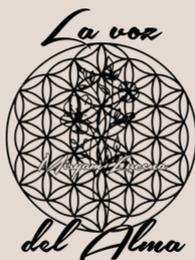
- 3 MÓDULOS
- 9 MESES
- 36 SESIONES
- TODOS LOS COMPLEMENTOS

# *“Poder y Placer”*

# **VOZ Y ÚTERO**



MIRYAM LUCENA  
LAVOZDELALMA



**CONTACTA PARA RESOLVER DUDAS  
DESDE LA WEB PUEDES INSCRIBIRTE**

**WWW.LAVOZDELALMA.ES  
@LAVOZDELALMA\_MIRYAMLUCENA  
+34 656810461**

