



*"Canta con todo el Cuerpo"*

# FISIOLOGÍA Y VOZ

CONOCE TU VOZ

CANTA CON TODO TU CUERPO



PROGRAMA ESTRELLA  
24/25

**MÓDULO**  
**2**



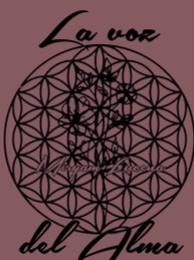
# HOLA, SOY MIRYAM

Coach Vocal y Musicoterapeuta

Cuando, tras un proceso personal difícil, mi voz se vio afectada, necesite una rehabilitación integral para poder recuperarla.

Tras un trabajo integral CUERPO - MENTE - ALMA he recuperado mi voz libre y plena, con toda mi alma.

Pongo a vuestro servicio el fruto de este proceso y de amplia experiencia implementandolo en La Voz del Alma.



LET'S DO IT!



*“Cantar con todo el Cuerpo”*

# FISIOLOGÍA Y VOZ



## TÚ ERES TU VOZ

Tu Voz es reflejo de tu estado emocional, psicológico, de los procesos personales que habitas, de quien eres y de como estás. Saber entender que tu Voz es reflejo de quién eres te conecta con tu interior.



## TU VOZ ES TU VERDAD

Tu voz tiene el poderoso propósito de manifestar tu realidad. Todo aquello que dices, que te dices, se materializa en real. Cuida tus creencias para cuidar tu VERDAD.



## TU VOZ ES IMPORTANTE

Atender a tu VOZ es atender el puente entre tu mundo interior y tu mundo exterior. Tu capacidad expresiva, manifestadora de tu realidad te conecta contigo misma, con el mundo, con el TODO.



## AMA TU VOZ

Si tu VOZ es tu verdad, es reflejo de tí misma, y es tu conexión, es una parte tan grande de tí que merece todo el amor que eres. Amar tu VOZ es amarte a tí.

FISIOLOGÍA Y VOZ

**ABRE TU**  
*Voz*  
**CANTA CON**  
**TU** *Cuerpo*  
**Y CONECTA**  
**CON TU** *Ser*

CANTA CON TODO TU CUERPO

FISIOLOGÍA Y VOZ FISIOLOGÍA Y VOZ

*“Canta con todo tu Cuerpo”*

# FISIOLOGÍA Y VOZ

FISIOLOGÍA Y VOZ es la conexión con todo tu SER a través de la VOZ. Cuando cantamos con todo nuestro cuerpo, nuestra consciencia, nuestro sentir, estamos dejando dentro de nosotros un espacio manifestador. En el trance de cantar, encontramos el espacio para que nuestra Alma se manifieste.

CANTA CON TODO TU CUERPO CANTA CON TODO TU CUERPO CANTA CON TODO TU CUERPO CANTA CON TODO TU CUERPO

Escuchar, identificarte, conocer y comprender tu VOZ, saber usarla y fluirla, activarla de forma consciente y permanente. Sentir que activar tu VOZ es parte habitual de tu día a día...

Conectar tu Voz con todo tu Cuerpo, entender como la musculatura, postura y respiración le afectan. Saber desde esa consciencia y propiocepción en qué consiste activar tu sonido, tu VOZ con todo tu cuerpo, abre canal y energía y libera tu VERDAD.

FISIOLOGÍA Y VOZ FISIOLOGÍA Y VOZ

*“Canta con todo tu Cuerpo”*

# FISIOLOGÍA Y VOZ

01

## DESCUBRE TU VOZ

Conoce, identifica, acciona y abre tu Voz conscientemente para sentir apertura en tu garganta.

02

## CONECTA TU VOZ Y TU VERDAD

Desde esa activación, despierta y mantén tu capacidad expresiva y manifestadora.

03

## CONEXIÓN VOZ Y TU CUERPO

Todo tu cuerpo está conectado. Experimentar cómo tu cuerpo conecta con tu fonación aportará libertad vocal y fluidez.

04

## RESPIRA PARA CONECTAR

El nexo energético y fisiológico se encuentra en la respiración. Nuestros pliegues vocales funcionan con la respiración libre y completa, Nuestra capacidad fonatoria y resonadora con nuestra musculatura sutil y postura.

05

## EMOCIÓN Y ENERGÍA

Una voz libre es una voz capaz de cantar con todo su cuerpo, con toda su alma, cualquier plataforma emocional que habite. La conexión del flujo energético es la llave que lo hace posible.

VOZ

APRENDE A USAR  
TU *Voz*



PARA QUE NO  
NECESITES PENSAR  
NUNCA MÁS AL

*Cantar*

CUERPO

# METODOLOGÍA Y SESIONES

Fruto de años de investigación, formación y experiencia, cada sesión es ideada dentro de un marco concreto, adaptándose al grupo y a las personas que lo componen, con el fin de llevarte a descubrir tu propia voz.

Cada sesión comprende una parte de palabra (para poner la mente a nuestro servicio y enfocar la atención en el contenido a trabajar durante la realización de la práctica) y una parte de exploración práctica.

Esta guía que supone realizar la formación en La Voz del Alma se realiza siempre desde la autoexploración intuitiva, la escucha interna, personal y subjetiva. Mi guía y experiencia te lleva hasta ti misma desde ti. Desde un espacio amoroso y permisivo, pero cuya práctica puedes aplicar en tu vida, adquiriendo herramientas de autoexploración e investigación personal.

Activar conscientemente tu Voz supone saber entender mejor el equilibrio entre la escucha y la expresión. Su práctica activa el flujo de energía vital, eleva vibración y frecuencia y te pone en contacto con niveles superiores de consciencia.



FISIOLOGÍA Y VOZ

**SIGUE** *Cantando,*  
**RESONANDO**  
*vibrando* **CON**  
**TODO TU CUERPO**  
**CON TODA**  
**TU** *Alma*

CANTA CON TODO TU CUERPO

*Sesiones*

# FISIOLOGÍA Y VOZ

## 01 FISIOLÓGÍA DEL APARATO FONADOR

Laringe, pliegues vocales, musculatura intrínseca y extrínseca.

## 02 APARATO RESPIRATORIO Y VOZ

Respiración Completa, flujo de aire, efeto Bernulli y Voz

## 03 SISTEMA NERVIOSO

S.N. Autónomo. Simpático y parasimpático. Nervio Vago, Fluidez, activación y Voz.

## 04 POSTURA Y VOZ

musculatura, sistema nervioso, neurociencia y afectación en la Voz.

## 05 TU VOZ NATURAL

tubo de trabajo vocal. Uso funciones, tipos, ejercicios de activación y desactivación.

## 06 RANGO VOCAL

Ejercicios de trabajo vocal, elongación de los pliegues vocales.



# Sesiones

## FISIOLOGÍA Y VOZ

### 07 RESPIRACIÓN Y ENERGÍA

respiración: vehículo energético. Bloqueos, apertura, emocionalidad.

### 08 VOCALES Y FONEMAS

Lengua y Velo del paladar. Exploración 360º y vocalizaciones.

### 09 GESTIÓN RESONANCIAL

Activación del Velo del paladar, resonadores superiores.

### 10 MASCULINO Y FEMENINO Y VOZ

Uso consciente de las energías al cantar.

### 11 TRASCENDER LA EMOCIÓN

Activación de la voz a través de la emocionalidad.  
Cantar trascendiendo la emoción.

### 12 CANTAR CON TODO TU CUERPO

Sesión de Integración



*¿Cómo funciona?*

# FISIOLOGÍA Y VOZ

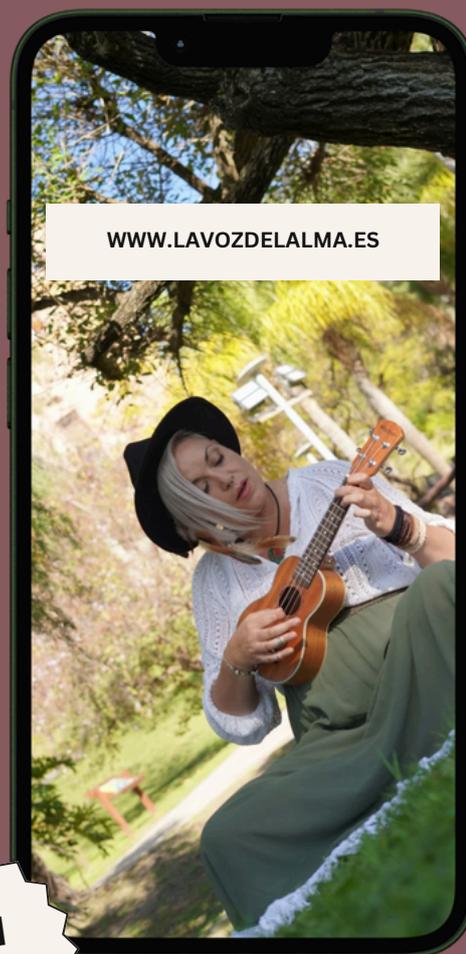
ONLINE

El Programa Estrella funciona de manera online grupal.

Creamos un grupo, por lo que es importante generar sostén y acompañamiento entre los miembros.

- Grupo Whatsapp
- Reuniones GoogleMeet
- Grabación de las sesiones
- Regalo Tubo de trabajo vocal
- 2 Complementos

MIÉRCOLES 20,30 HORAS  
ENERO - FEBRERO - MARZO



JOIN  
US

FISIOLOGÍA Y VOZ  
CANTA CON TODO TU CUERPO CANTA CON TODO TU CUERPO

*“Canta con todo tu Cuerpo”*

# FISIOLOGÍA Y VOZ

**PROGRAMA ESTRELLA 2024/2025**

01

## MÓDULO 2

El segundo de los 3 módulos del Programa Estrella del curso 2024/2025.

02

## PROGRAMA ESTRELLA COMPLETO

Puedes hacer hacer el Programa completo que va desde Octubre a Junio de 2025

03

## FLUIDEZ ENTRE MÓDULOS

Puedes hacer sólo este módulo.  
Si después decides seguir con el programa, puedes realizar los módulos 2 y 3 con descuento.

04

## 12 SESIONES

Cada módulo incluye 12 sesiones.  
Una sesión semanal durante 3 meses.

05

## CADA SESIÓN

1 hora 15 mnts de duración  
Parte teórica y Parte Práctica

*“Canta con todo tu Cuerpo”*

# FISIOLOGÍA Y VOZ

## CALENDARIO

MESES

**3**

**12 SESIONES  
1 SESIÓN SEMANAS  
3 MESES**

2025

**ENE**

**8, 15, 22, 29  
ENERO**

2025

**FEB**

**5, 12, 19, 26  
FEBRERO**

2025

**MAR**

**5, 12, 19, 26  
MARZO**

**MIÉRCOLES A LAS 20,30 horas (España)**

*\*Consulta otros horarios fuera de España*

# FISIOLOGÍA Y VOZ



**COMPLEMENTOS  
INCLUIDOS**

EN ESTE  
MÓDULO

**REGALAZO**

## *Guía de "Técnica Vocal"*

Guía de aspectos técnicos del uso de la Voz para que puedas seguir ahondando si lo deseas.

01

## *Masterclass Grabada*

Grabación de Meditación Guiada de "Emociones y Voz"  
Para expresar y liberar tus emociones cada vez que lo desees.

02

03

## *Tubo de trabajo vocal*

Que te enviaré por correo postal a tu casa

# VOZ



# FISIOLOGÍA

**PROGRAMA ESTRELLA COMPLETO**

3 módulos  
3 trimestres

súper  
precio

*Programa Estrella*

Módulo 1 : Voz y Útero “Poder y Placer”

Módulo 2 : Fisiología y Voz “Canta con todo tu cuerpo”

Módulo 3 : Vibración y Frecuencia “Sanación con la Voz”

Pide INFO del Programa Completo

# FISIOLOGÍA Y VOZ

*"Canta con todo tu Cuerpo"*



## MÓDULO 2 : FISIOLOGÍA Y VOZ

*"Canta con todo tu Cuerpo"*

220 €

- 3 MESES
- 12 SESIONES
- 2 COMPLEMENTOS
- TUBO DE TRABAJO VOCAL

DESCU  
ENTOS

## MÓDULO 2 : FISIOLOGÍA Y VOZ

*"Canta con todo tu Cuerpo"*

199 €

DESCUENTO A PARTIR DEL SEGUNDO MÓDULO, PARA MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EN TELEGRAM.

## PROGRAMA ESTRELLA COMPLETO

600 €

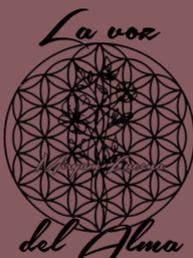
- 3 MÓDULOS
- 9 MESES
- 36 SESIONES
- TODOS LOS COMPLEMENTOS

*“Canta con todo tu Cuerpo”*

# FISIOLOGÍA Y VOZ



MIRYAM LUCENA  
LAVOZDELALMA



**CONTACTA PARA RESOLVER DUDAS  
DESDE LA WEB PUEDES INSCRIBIRTE**

**WWW.LAVOZDELALMA.ES  
@LAVOZDELALMA\_MIRYAMLUCENA  
+34 656810461**

